

Tema 1 – Concepto de salud y enfermedad

Generalidades

Concepto de salud

Factores determinantes de la Salud

Definición de enfermedad

Historia natural de la enfermedad

GENERALIDADES

“La salud es algo que todo el mundo sabe lo que es, hasta el momento en el que se pierde o intenta definir”.

- Derecho a la salud es básico. Por ley
- Es un bien individual y colectivo. Ejemplo: Restaurante
- Es algo muy difícil de definir.
- No es un problema único de los médicos. Solución

CONCEPTO DE SALUD

Clásico o somático

“La salud se definiría como la ausencia de enfermedad y presencia de un estado físico no patológico” (El no funcionamiento de los órganos vitales).

Críticas

- Definición en términos negativos.
- Equiparación de salud con estado físico.
- Límite impreciso entre lo normal y lo patológico.

Organización Mundial de la Salud (OMG)

“La salud se definirá como un estado de completo bienestar físico, mental y social y no solamente la ausencia de enfermedad”.

Críticas

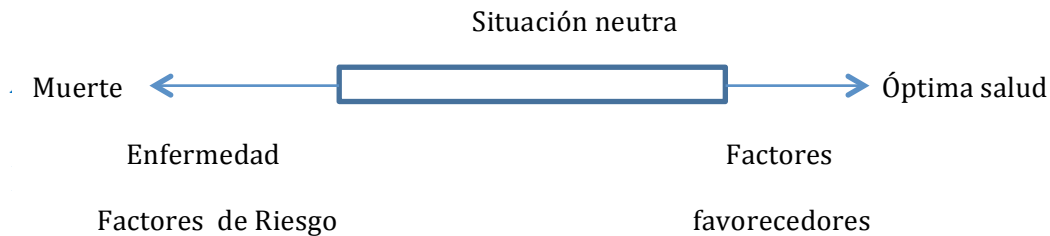
- Definición utópica
- Definición subjetiva (Ejemplo: Empresario drogata)
- Equiparación de bienestar y salud. (Lo crítica Milton Temis).



Milton Temis (Concepto dinámico)

“La salud se definirá como un estado de bienestar físico, mental y social con capacidad de funcionamiento en su entorno”.

Representación gráfica → Continuo



Definición de enfermedad

“Alteración más o menos grave del estado de salud, que conlleva un deterioro del organismo humano”.

Patología: Ciencia que estudia la enfermedad.

Historia natural de la enfermedad

Lo importante es conocer la historia natural de la enfermedad.

“Conocimiento y comprensión del proceso de la enfermedad desde que comienza hasta que termina”.

1. Periodo prepatogénico → factores de riesgo

Causa necesaria (El virus de la gripe).

Causa específica (Tabaco no produce sólo cáncer).

Causa suficiente (El tabaco si produce cáncer).

Causa contribuyente (A más factores, más riesgo).

2. Periodo patogénico → enfermedad

Fase subclínica (Cuando se está enfermo pero no hay síntomas).

Fase clínica (Sí hay síntomas).

3. Periodo de resolución

Curación total

Curación parcial

Muerte



FACTORES DETERMINANTES DE LA SALUD

(Modelo Lalonde)

Factores biológicos

Condicionantes exógenos y endógenos.

Atención sanitaria

Recursos financieros y servicios sanitarios.

Factores ambientales

Entorno (físico, químico, biológico, psicológico).

Estilos de vida

Comportamiento y hábitos no saludables.

Estos factores deberían influir de forma equitativa pero la realidad es:

Informe Lalonde:

%Factores		%Recursos
Estilos de vida	43%	2%
El medio ambiente	19%	2%
Sistemas de salud	11%	90%
La biología humana	27%	6%

